



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 27 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
5,50	5,70	35,50	215,80	1330,01	Блинчики @	100	46,17
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	14,30
5,45	7,86	25,67	198,26	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	26,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483,04	Чай с ягодами	200	16,01
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,08
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,08
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	32,04
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200	27,48
18,28	25,52	50,72	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230	87,44
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,27
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,36
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,36
46,24	55,55	229,20	1 591,90				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
5,50	5,70	35,50	215,80	1330,01	Блинчики @	100	47,41
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	14,68
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	23,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483,04	Чай с ягодами	200	13,96
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,74
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,74
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	42,94
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	29,73
21,45	29,96	59,55	544,29	1100	Запеканка картофельная с мясом.	270	77,30
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,58
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,70
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	2,70
58,50	64,29	271,60	1 883,20				271,59

Технолог:

Согласовано: _____
Директор образовательного учреждения

на 28 мая 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50	33,43
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,24
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,66
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,15
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,15
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40	20,01
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	19,55
16,86	20,71	8,41	208,26	1022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	73,99
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,14
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,20
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,82
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,82
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие @	100	29,43
55,89	53,82	227,01	1 559,94				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50	31,80
3,93	5,43	48,62	259,04	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,43
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,89
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,89
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40	19,03
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	19,91
18,73	23,02	9,34	231,40	1022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	75,20
9,07	12,36	47,81	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,41
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,40
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие @	100	26,91
61,16	60,45	248,69	1 710,56				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 29 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
28,46	17,51	30,42	401,14	1073	Пудинг творожно-манный	190	78,95
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,62
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	2,52
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,78
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,78
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70	12,99
2,86	4,27	13,50	103,86	577,01	Суп Харчо с филе куриным	200	18,43
13,77	21,46	11,78	298,18	1061,03	Фрикадельки "Наполи" (Онищенко)	80	59,31
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	32,81
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,73
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,64
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,64
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	37,39
61,21	55,41	202,04	1 595,78				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
7,26	10,48	34,22	264,35	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	240	32,86
8,80	8,51	15,93	180,79	1066,08	Сырник 80 @	80	31,38
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	12,89
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	3,77
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,16
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,16
0,41	0,38	13,92	61,69	677,22	Слойка с вишней ®	70	19,42
3,58	5,34	16,87	129,83	577,01	Суп Харчо с филе куриным	250	19,55
17,21	26,83	14,72	372,73	1061,03	Фрикадельки "Наполи" (Онищенко)	100	75,95
3,66	3,60	30,01	270,60	512	Рис припущенный	180	17,54
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	7,72
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,69
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,69
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	34,81
54,99	61,74	240,34	1 889,44				271,59

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 30 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
5,41	7,51	25,98	201,38	868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	41,80
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	17,19
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,03
1,00	0,58	8,33	52,15	693	Батон	20	6,76
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	36,86
2,38	5,61	15,66	122,45	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	220	36,94
10,81	14,86	13,56	231,87	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90	74,08
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,94
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,93
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	3,47
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,47
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком ®	80	23,12
40,59	37,00	233,99	1 497,21				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
6,76	9,39	32,47	251,73	868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	250	41,25
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	16,50
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,79
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	9,74
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	35,36
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	37,59
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100	72,58
8,20	3,80	49,03	269,47	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,86
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,90
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,66
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,66
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком ®	80	20,70
47,35	42,82	267,74	1 722,92				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А Широканова

на 2 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
4,84	6,98	22,82	176,23	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	160	13,14
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	2,26
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,66
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,66
24,00	8,00	336,00	1 536,00	974	Бананы	160	89,92
0,89	2,64	5,19	47,97	820	Салат из свеклы	60	16,30
1,67	5,48	8,04	106,92	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220	26,24
2,29	2,30	0,09	23,56	1052,03	Мясо кур отварное (для первых блюд) 5	10	14,00
10,08	25,48	3,47	216,14	437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	66,78
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,79
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	3,42
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,42
58,84	63,69	490,44	2 738,00				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
6,05	8,73	28,52	220,29	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	14,86
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	2,32
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,55
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,55
22,50	7,50	315,00	1 440,00	974	Бананы	150	86,36
1,48	4,40	8,65	79,94	820	Салат из свеклы	100	23,63
1,82	5,98	8,77	116,64	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240	24,90
2,29	2,30	0,09	23,56	1052,03	Мясо кур отварное (для первых блюд) 5	10	11,79
11,20	28,31	3,86	240,16	437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	64,53
9,07	12,36	47,81	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,67
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,51
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,46
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,46
65,50	73,30	507,02	2 905,34				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 3 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
3,93	5,43	48,62	259,05	874,01	Каша Янтарная из пшена с яблоками _@	250	63,23
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	14,43
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,97
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,97
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)110	40	17,04
0,89	5,03	5,19	63,54	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растител	60	15,26
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками _@	200	24,44
17,04	22,49	11,62	317,10	1229,04	Рыба запеченная с сыром	90	69,20
3,67	4,90	24,52	164,70	995,07	Пюре картофельное _@	180	38,55
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	11,42
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,04
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,04
42,42	51,06	224,00	1 598,30				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	27,00
3,93	5,43	48,62	259,05	874,01	Каша Янтарная из пшена с яблоками _@	250	55,47
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	8,31
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,02
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,02
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)110	40	9,82
1,48	8,39	8,65	105,90	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растител	100	21,48
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками _@	250	24,94
18,94	24,99	12,91	352,34	1229,04	Рыба запеченная с сыром	100	75,80
3,67	4,90	24,52	164,70	995,07	Пюре картофельное _@	180	28,78
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	6,77
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,59
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	2,59
51,06	61,88	241,40	1 796,01				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 4 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
2,91	4,02	35,98	191,69	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	185	37,11
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,64
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,41
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,41
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	60,07
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	26,16
7,00	8,58	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	56,75
3,74	6,35	30,48	194,42	1317	Картофель запеченный	170	31,24
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,57
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,24
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,24
4,19	46,47	174,03	330,96	677,2	Улитка с корицей®	70	33,75
32,87	78,31	354,21	1 638,45				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	40,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,25
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,69
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,69
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	55,01
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30	10,14
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	25,44
7,77	9,54	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	53,14
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	28,38
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	11,49
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,85
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	2,85
4,19	46,47	174,03	330,96	677,2	Улитка с корицей®	70	28,66
40,20	83,80	389,31	1 866,96				271,59

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 5 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
5,50	0,88	0,47	120,50	14562	Фритата с брокколи	80	45,59
7,80	6,07	32,21	217,52	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	140	26,87
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	3,93
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,89
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,89
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	26,47
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	41,36
2,29	2,30	0,09	23,56	1052,03	Мясо кур отварное (для первых блюд) 5	10	16,69
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90	66,12
0	0	0	0	1472,01	Рис с мексиканской смесью	150	18,75
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,79
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	5,12
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	5,12
39,95	28,03	149,18	1 163,86				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
6,88	1,11	0,59	150,62	14562	Фритата с брокколи	100	48,79
8,35	6,50	34,51	233,06	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	26,79
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	3,32
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,67
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,67
0,40	0,40	9,80	73,33	976	Яблоки свежие	100	22,40
1,10	0,86	8,96	49,07	1163	Салат из моркови с сахаром	80	17,43
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,89
2,29	2,30	0,09	23,56	1052,03	Мясо кур отварное (для первых блюд) 5	10	11,77
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100	60,20
0	0	0	0	1472,01	Рис с мексиканской смесью	180	20,27
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,49
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,45
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,45
46,25	31,34	171,28	1 330,49				271,59

Технолог:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 6 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
6,65	6,16	38,99	239,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	210	36,54
0,06	0,01	15,16	59,85	686,02	Чай с лимоном @ 200	200	9,08
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,90
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,90
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	55,22
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	36,02
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,77
1,13	1,26	0,76	18,86	1057	Котлета из мяса кур Школьная	90	78,34
8,20	3,80	49,03	269,47	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190	11,39
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200	11,33
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,55
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,55
27,73	23,52	179,66	1 057,69				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
7,91	7,34	46,41	284,87	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	39,21
0,06	0,01	15,16	59,85	686,02	Чай с лимоном @ 200	200	8,29
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,34
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	5,34
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	50,46
0,78	4,92	2,72	59,04	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	41,21
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	22,28
1,25	1,40	0,84	20,95	1057	Котлета из мяса кур Школьная	100	74,68
8,20	3,80	49,03	269,47	516	Макаронные изделия отварные с маслом	190	9,77
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка 200	200	8,45
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,28
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,28
33,65	28,75	210,05	1 254,02				271,59

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова



на 9 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
4,03	4,03	31,57	178,53	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	28,61
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром. @	200	4,62
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,40
1,00	0,58	8,33	52,15	693	Батон	20	5,72
1,17	0,26	10,53	81,90	980	Апельсины	130	66,29
0,86	5,12	13,20	102,60	1023,02	Салат из пекинской капусты с огурцом	60	26,36
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	15,66
0,88	1,27	4,09	31,30	14572	Наггетсы куриные @	100	92,57
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,49
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,73
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,57
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,57
25,30	20,21	197,59	1 156,30				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
4,92	4,93	38,58	218,20	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	31,14
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром. @	200	4,23
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,67
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	7,87
1,17	0,26	10,53	81,90	980	Апельсины	130	60,73
1,43	8,53	22,00	171,00	1023,02	Салат из пекинской капусты с огурцом	100	38,25
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	17,05
0,88	1,27	4,09	31,30	14572	Наггетсы куриные @	100	80,57
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,52
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,60
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,98
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,98
30,38	26,71	233,85	1 387,01				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 10 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
5,50	5,70	35,50	215,80	1330,01	Блинчики @	100	46,17
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	14,30
5,45	7,86	25,67	198,26	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	26,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483,04	Чай с ягодами	200	16,01
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,08
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,08
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	32,04
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200	27,48
18,28	25,52	50,72	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230	87,44
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,27
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,36
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,36
46,24	55,55	229,20	1 591,90				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
5,50	5,70	35,50	215,80	1330,01	Блинчики @	100	47,41
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	14,68
11,14	8,67	46,02	310,75	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	23,11
0,09	0,01	20,26	79,80	483,04	Чай с ягодами	200	13,96
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,74
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,74
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	42,94
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250	29,73
21,45	29,96	59,55	544,29	1100	Запеканка картофельная с мясом.	270	77,30
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,58
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,70
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	2,70
58,50	64,29	271,60	1 883,20				271,59

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Б.А. Широкова

на 11 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59 руб							
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50	33,43
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,24
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,66
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,15
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,15
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный@	40	20,01
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	19,55
16,86	20,71	8,41	208,26	1022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	73,99
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,14
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,20
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,82
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,82
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие @	100	29,43
55,89	53,82	227,01	1 559,94				271,59
Меню 12лет и старше Екатеринбург ШУ ДОЛ 271,59р							
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50	31,80
3,93	5,43	48,62	259,04	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,60
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200	4,43
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,89
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,89
5,48	3,96	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный@	40	19,03
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	19,91
18,73	23,02	9,34	231,40	1022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	75,20
9,07	12,36	47,81	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0,35	0,09	25,36	119,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,41
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,40
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	4,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,01	Яблоки свежие @	100	26,91
61,16	60,45	248,69	1 710,56				271,59

Технолог: